**Памятка**

**населению о повышении бдительности в целях недопущения совершения террористических актов**

**В целях обеспечения безопасности, предупреждения и пресечения возможных террористических проявлений в период проведения массовых мероприятий, а также в повседневной жизни призываем граждан соблюдать бдительность и быть осторожными. Приведенные ниже рекомендации помогут сохранить жизнь и сберечь здоровье Вам и Вашим близким.**

**Если Вы обнаружили подозрительный предмет**

1. Заметив подозрительные предметы (оставленный пакет, коробку), а также взрывоопасный предмет (гранату, снаряд, бомбу и т.п.) не подходите близко к ним, позовите людей и попросите немедленно сообщить о находке в полицию.
2. Организуйте охрану, оцепление этого пред­мета, не допускайте людей, не позволяйте им прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его.

Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.

1. Исключите использование средств радио­связи, мобильных телефонов, других радио­средств, способных вызвать срабатывание взрывателя.

**Если произошел взрыв**

1. Не поддавайтесь панике, уточните обстановку: степень повреждения здания, состоя­ние проходов или масштабы завалов, наличие задымленности, загазованности или огня, искрение электропроводки, потоки воды, освещенность проходов.
2. В случае необходимости эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости и начните продвигаться к выходу (не трогайте поврежденные конструкции и провода).
3. Не пользуйтесь открытым огнем из-за возможного наличия газов.
4. При задымлении защитите органы дыхания смоченным полотенцем.

**Если Вас завалило обломками конструкций**

1. Старайтесь дышать глубоко и ровно, голосом и стуком привлекайте внимание людей.
2. Если вы находитесь глубоко от поверхности земли (завала), перемещайте влево, вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения Вас метало локатором.
3. Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи, берегите кислород.
4. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича) укрепите потолок от обрушения и дожидайтесь помощи.
5. При сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.

**Если Вас захватили в заложники**

1. Возьмите себя в руки, постарайтесь успокоиться, не паниковать.
2. Разговаривайте спокойным голосом.
3. Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.
4. Выполняйте все указания бандитов.
5. Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.
6. Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темпе­рамент, манера поведения).
7. Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
8. Сохраняйте умственную и физическую активность.
9. Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
10. Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников.
11. При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы Вас вызволить!

**Правила поведения в толпе:**

**Террористы** часто **выбирают места массового пребывания людей**. Помимо поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Поэтому **необходимо помнить**следующие**правила поведения в толпе**:

- Избегайте больших скоплений людей.

- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.

- Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.

- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.

- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.

- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.

- Не держите руки в карманах.

- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.

- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

- Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами.

- Если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

- Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

- Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

- При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

- Не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса". Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.

- Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.

- Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

**Общие и частные рекомендации**

1. Будьте наблюдательны! Только вы спо­собны своевременно обнаружить предметы и посторонних людей в вашем подъезде, дворе, улице.
2. Будьте бдительны! Обращайте внимание на поведение окружающих, наличие бесхозных и не соответствующих обстановке предметов.
3. Наведите порядок в собственном доме: установите железную дверь с домофоном в подъезде, ежедневно проверяйте закрытие подвалов, чердаков и техниче­ских зданий.
4. Никогда не принимайте на хранение или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные.
5. Не приближайтесь к подозрительному предмету: это может стоить вам жизни.
6. Научите своих детей мерам безопасности: не разговаривать на улице и не открывать дверь незнакомым, не подбирать бесхоз­ные игрушки, не прикасаться к находкам и т.п.

|  |  |
| --- | --- |
| **Телефоны экстренных и оперативных служб**Единый телефон спасения МЧС России - 112 |   |
| Единый телефон вызова пожарных и спасателей – 01 и 101 |   |

**Экстремизм и терроризм - угроза обществу!**

*Экстремизм и терроризм - это большая опасность, способная расшатать любое, даже самое стабильное и благополучное, общество.*

Одним из ключевых направлений борьбы с террористическими и экстремистскими проявлениями в общественной среде выступает их профилактика.

Особенно важно проведение такой профилактической работы в среде молодежи, так как именно указанная среда в силу целого ряда различных факторов является одной из наиболее уязвимых в плане подверженности негативному влиянию разнообразных антисоциальных и криминальных групп.

Социальная и материальная незащищенность молодежи, частый максимализм в оценках и суждениях, психологическая незрелость, значительная зависимость от чужого мнения - вот только некоторые из причин, позволяющих говорить о возможности легкого распространения радикальных идей среди российской молодежи.

Лидеры экстремистских группировок различного толка завлекают молодежь в свои объединения, часто обещая ей легкое решение всех проблем, в том числе и материальных. Неокрепшие молодые умы зачастую даже не задумываются о том, что участвуя в деятельности подобных формирований, они не только не решают свои существующие проблемы, но и создают себе многочисленные новые, по сути, уничтожают свое будущее.

Профилактика терроризма и экстремизма среди молодежи включает в себя проведение комплексных мероприятий по формированию правовой культуры в молодежной среде, что способствует существенному расширению юридической составляющей воспитания и образования.

Знание своих собственных прав и свобод будет способствовать развитию у молодого поколения чувства уважения к правам и свободам других лиц, в том числе к их жизни, здоровью и достоинству.

Также необходимо постоянно воспитывать у молодежи толерантное мировоззрение, терпимое отношение ко всем людям, вне зависимости от их национальности, религии, социального, имущественного положения и иных обстоятельств.

**ПАМЯТКА**

**родителям по профилактике экстремизма**

Основной «группой риска» для пропаганды экстремистов является молодежь как наиболее чуткая социальная прослойка. Причем молодежь подросткового возраста, начиная примерно с 14 лет - в эту пору начинается становление человека как самостоятельной личности.

Мотивами вступления в экстремистскую группу являются направление на активную деятельность, стремление к индивидуальному самовыражению и общению с людьми, разделяющими их убеждения, ориентация на агрессивное поведение, а также стремление выразить протест и почувствовать свою независимость.

Важно помнить, что попадание подростка под влияние экстремистской группы легче предупредить, чем впоследствии бороться с этой проблемой. Несколько простых правил помогут существенно снизить риск попадания вашего ребенка под влияние пропаганды экстремистов:

- Разговаривайте с ребенком. Вы должны знать с кем он общается, как проводит время и что его волнует. Обсуждайте политическую, социальную и экономическую обстановку в мире, межэтнические отношения. Подростку трудно разобраться в хитросплетениях мирового социума и экстремистские группы зачастую пользуются этим, трактуя определенные события в пользу своей идеологии.

- Обеспечьте досуг ребенка. Спортивные секции, кружки по интересам, общественные организации, военно-патриотические клубы дадут возможность для самореализации и самовыражения подростка, значительно расширят круг общения.

- Контролируйте информацию, которую получает ребенок. Обращайте внимание какие передачи смотрит, какие книги читает, на каких сайтах бывает. СМИ является мощным орудием в пропаганде экстремистов.

     Основные признаки того, что молодой человек или девушка начинают подпадать под влияние экстремистской идеологии, можно свести к следующим:

а) его ее манера поведения становится значительно более резкой и грубой, прогрессирует ненормативная либо жаргонная лексика;

- резко изменяется стиль одежды и внешнего вида, соответствуя правилам определенной субкультуры;

- на компьютере оказывается много сохраненных ссылок или файлов с текстами, роликами или изображениями экстремистко-политического или социально-экстремального содержания;

- в доме появляется непонятная и нетипичная символика или атрибутика (как вариант - нацистская символика), предметы, которые могут быть использованы как оружие;

- подросток проводит много времени за компьютером или самообразованием по вопросам, не относящимся к школьному обучению, художественной литературе, фильмам, компьютерным играм;

- повышенное увлечение вредными привычками;

- резкое увеличение числа разговоров на политические и социальные темы, в ходе которых высказываются крайние суждения с признаками нетерпимости;

- псевдонимы в Интернете, пароли и т.п. носят экстремально-политический характер.

      Если вы подозреваете, что ваш ребенок попал под влияние экстремистской организации, не паникуйте, но действуйте быстро и решительно:

1. Не осуждайте категорически увлечение подростка, идеологию группы - такая манера точно натолкнется на протест. Попытайтесь выяснить причину экстремистского настроения, аккуратно обсудите, зачем ему это нужно.
2. Начните «контрпропаганду». Основой «контрпропаганды» должен стать тезис, что человек сможет гораздо больше сделать для переустройства мира, если он будет учиться дальше и как можно лучше, став, таким образом, профессионалом и авторитетом в обществе, за которым пойдут и к которому прислушаются. Приводите больше примеров из истории и личной жизни о событиях, когда люди разных национальностей и рас вместе добивались определенных целей. Обязательным условием такого общения должны быть мягкость и ненавязчивость.
3. Ограничьте общение подростка со знакомыми, оказывающими на него негативное влияние, попытайтесь изолировать от лидера группы.

**Будьте более внимательны к своим детям!**

***АЛГОРИТМ***

***действий при обнаружении взрывных устройств, бесхозных (подозрительных) вещей и предметов***

Основными задачами работников в случае обнаружения взрывоопасных предметов являются:

* информирование  органов  государственного  управления,  подразделений  и

служб,  занимающихся  работами  по  разминированию  и  обезвреживанию взрывоопасных предметов;

* оцепление и охрана места происшествия;
* оказание помощи в обеспечении работы подразделениям разминирования в проведении неотложных работ;
* обеспечение контрольно-пропускного режима;
* обеспечение в случае необходимости мероприятий по эвакуации граждан. Информация  об  обнаружении  взрывных  устройств,  бесхозных (подозрительных)  вещей  и  предметов  может  быть  получена работниками самостоятельно  (при  обнаружении  ВОП  во  время  непосредственного исполнения обязанностей), от граждан, от руководства объектов.

Следует помнить, что во время исполнения обязанностей работникам   необходимо  обращать  внимание  на  сопутствующие  признаки, свидетельствующие о возможном наличии ВОП, которыми являются:

* обнаруженные в общественных местах и транспорте бесхозные портфели,

чемоданы, сумки, свертки, ящики, коробки и т.д.;

* «брошенные» или «угнанные» автомашины;
* свежевскопанная земля, бугры или разбросанная земля на травяном покрове;
* необычно большая масса предмета (например, коробки из-под конфет, банки из-под кофе, книги и т.д.);
* наличие у предмета элементов (деталей), не соответствующих его прямому назначению;
* наличие  связей  предмета  с  объектами  окружающей  обстановки  в  виде растяжек, прикрепленной проволоки и т.д.;
* наличие  у  постоянно  открывающихся  дверей,  калиток,  окон  каких-либо посторонних предметов;
* шумы (работа часового механизма) в предмете или установленные на нем источник питания, антенны, провода;
* элементы этикеток, штатной упаковки боеприпасов, ВВ;
* ранее  встречающиеся  аналогичные  предметы,  предметы  с  внешними признаками взрывных устройств.

*Для почтовых отправлений такими признаками являются:*

* неразборчивый адрес отправителя, наличие особых отметок типа «лично»;
* получение  адресатом  почтового  отправления,  содержимое  которого  или отправитель ему не известны;
* нестандартный способ изготовления, забивки посылочного ящика:
* несоответствие центра тяжести посылки (ящика, коробки) ее геометрическому центру;
* наличие  в  письмах  и  бандеролях  металлических  предметов  (деталей), проводов.

При обнаружении взрывных устройств, бесхозных (подозрительных) вещей  и  предметов,  представляющих  опасность  для  населения необходимо:

* сообщить дежурному сотруднику милиции (работнику сторожевой охраны), руководителю объекта;
* принять  меры  к  оцеплению  опасной  зоны,  недопущению  в  нее  людей, животных и транспорта;
* организовать вызов к месту происшествия специальных и аварийных служб;
* содействовать эвакуации и спасению людей.

Граждане отводятся на безопасное для них расстояние, которое до при-бытия  начальника саперно-пиротехнической  группы  (СПГ)  определяется  с учетом  того,  что  минимально  безопасная  удаленность  от  предполагаемого взрывного устройства составляет в здании - 50м, на открытой местности - 100м. Оцепление опасной зоны осуществляется путем перекрытия подходов к месту обнаружения ВОП выставлением цепочек, парапетов и ограждений с  использованием табличек и специальных оградительных лент-шнуров. При организации мероприятий по оцеплению места нахождения ВОП руководитель  объекта,  по  возможности,  расставляет  работников  и располагается сам таким образом, чтобы при взрыве не получить ранения. При этом  используются  различного  рода  естественные  укрытия,  способные  защитить  граждан  от  поражающего  фактора  взрыва  (стены  в  помещении, здания, железобетонные столбы, деревья и т.д.). Вместе с тем, расстановка работников производится с учетом их возможности воспрепятствовать проходу к месту нахождения ВОП посторонних граждан. После прибытия на место обнаружения ВОП начальника СПГ, работники обязаны выполнять его требования и рекомендации. Им указываются места и расстояния, на которые необходимо отводить людей и выставлять оцепление на время проведения работ по обезвреживанию и уничтожению ВОП. Работник,  находящийся  на  месте  обнаружения  ВОП,  передает полученную  информацию  о  подозрительном  предмете  начальнику  СПГ,  а именно:

* место установки предмета;
* лицо или круг лиц, обнаруживших предмет;
* время обнаружения предмета;
* действия с предметом во время его обнаружения;
* действия с предметом после его обнаружения вплоть до прибытия СПГ;
* характерные особенности предмета, звуки, запахи.

Все  необходимые  сведения  о  ВОП  работники  получают  без осуществления личного осмотра и любых других действий, связанных с воздействием на ВОП.

На месте обнаружения взрывоопасного предмета **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

* трогать, поднимать, сдвигать с места, бросать и разбирать взрывоопасные предметы;
* допускать скопление граждан вблизи места обнаружения ВОП;
* курить и пользоваться воспламеняющимися материалами;
* допускать к ВОП лиц, не имеющих отношение к разминированию;
* при нахождении ВОП в руках у граждан принимать от них эти предметы;
* при  нахождении  ВОП  на  теле  человека  (животного),  снимать  их  или предпринимать для этих целей какие-либо действия;
* перемещать предметы, находящиеся в непосредственной близости с ВОП, в результате чего на него, может быть оказано какое-либо воздействие.

  **НЕ  РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**  пользоваться  сотовыми  (мобильными) телефонами, радиостанциями и другими устройствами, способными по своим техническим  характеристикам  создавать  вблизи  ВОП  изменяющееся  электромагнитное поле.

  При организации эвакуации людей и материальных ценностей с объекта, которому угрожает взрыв, необходимо придерживаться следующих правил:

-  объем эвакуации объекта, территории определяется в зависимости от степени угрозы.

-  для  уменьшения  разрушений  здания  (строения)  перед  проведением эвакуации рекомендуется открыть двери и окна в помещениях, для которых существует  угроза  взрыва,  а  также  в  соседних  с  ними  помещениях.

Оборудование и приборы необходимо выключить из сети питания;

-  эвакуированные  люди  должны  перед  оставлением  объекта  забрать  с собой личные вещи такого рода как: сумки, чемоданы, предметы одежды, переносную радиоаппаратуру и т.д., что позволит избежать потерь времени на проверку этих предметов;

-  во время эвакуации необходимо обеспечить организацию безопасного движения граждан, а также предусмотреть возможные пути обхода района возможного взрыва;

-  в общественных местах, где находится скопление большого количества людей  (стадион,  кинотеатр,  концертный  зал,  и  т.д.),  эвакуируются  все участники  мероприятий,  включая  администрацию  объекта.  В  случае организованной  эвакуации  рекомендуется  использовать  основные  и дополнительные выходы, которые предварительно проверяются на отсутствие

взрывоопасных предметов;

-  необходимо  решительно  препятствовать  скоплению  людей  в непосредственной близости от объекта, которому угрожает взрыв. Люди, не

задействованные в обеспечении поиска, транспортировки и обезвреживания,

должны находиться на безопасном удалении.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРИБЛИЖАТЬСЯ К**

**ВЗРЫВООПАСНЫМ ПРЕДМЕТАМ, ТРОГАТЬ И БРАТЬ ИХ В РУКИ!!!**

**Особенности поведения при захвате (попытке захвата) в заложники**

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в школе и на её территории.

**Если ты оказался в заложниках, знай - ты не один.**

**Помни: опытные люди уже спешат к тебе на помощь. Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайся успокоиться и жди освобождения.**

1. Настройся на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.
2. Постарайся мысленно отвлечься от происходящего: вспоминай содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решай в уме задачи. Если веришь в Бога, молись.
3. Старайся не раздражать террористов: не кричи, не плачь, не возмущайся. Не требуй также немедленного освобождения - это невозможно.
4. Не вступай в споры с террористами, выполняй все их требования. Помни: это вынужденная мера, ты спасаешь себя и окружающих.
5. Помни, что, возможно, тебе придётся долгое время провести без воды и пищи - экономь свои силы.
6. Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.
7. Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делай нехитрые физические упражнения - напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спины. Не делай резких движений.
8. Помни: если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир - против них. Это очень опасная ошибка! Знай: в любой ситуации террорист - это преступник, а заложник - его жертва! У них не может быть общих целей!

 **Освобождение заложников (штурм)**

Не всегда переговоры с террористами заканчиваются успешно. Иногда твоё освобождение требует штурма.

Помни: для бойцов спецназа главное - жизнь заложников, а не их собственная жизнь. Они сделают всё возможное, чтобы освободить людей без потерь.

1. После начала штурма старайся держаться подальше от террористов.
2. По возможности, спрячься подальше от окон и дверных проёмов.
3. При штурме могут использоваться свето-шумовые гранаты: яркий свет бьёт в глаза, звук ударяет по ушам или чувствуется резкий запах дыма. В этом случае падай на пол, закрой глаза (ни в коем случае не три их), накрой голову руками и жди, когда сотрудники спецназа выведут тебя из здания.

После освобождения не спеши сразу уйти домой. Сначала надо связаться с сотрудниками специальных служб и врачами. Врачи помогут тебе выйти из шока и, если нужно, по их совету ты получишь необходимое лечение.

Помни: после того, как тебя спасли, тебе необходима медицинская помощь.

**Вопросы, которые задают дети**

Эти вопросы дети задали сотрудникам Федеральной службы безопасности России.

* Если у меня есть газовый баллончик, как его лучше использовать против террористов? *Детям не стоит применять газовые баллончики, электрошокеры и другие средства против террористов. Это взрослые и очень злые люди, которым ребёнок не в силах оказать сопротивление.*
* Может ли такими средствами воспользоваться взрослый? *Нет, если он не имеет специальной подготовки.*
* Что нужно делать, если на тебя (или на другого заложника) повесили бомбу? *Если на человеке находится бомба, если он прикован наручниками, нужно без паники голосом или движением руки дать знать об этом сотрудникам спецслужб. При планировании спецопераций мы осуществляем контроль мест содержания заложников, поэтому если человек регулярно будет повторять: "На мне бомба, на мне бомба", то те, кому надо, это услышат.*
* Что делать, если тебе угрожают пистолетом? *Только одно: выполнять требования террориста и ждать, когда его обезвредят. Главная цель заложника в такой ситуации - спасти собственную жизнь.*
* Что делать, если в помещение попала газовая шашка? *Упасть на пол. Если есть какая-нибудь влажная ткань, накрыть ею лицо, чтобы было легче дышать.*